**Guia Completo para Gravação do Vídeo com OBS Studio**

Este guia vai além do tutorial, aplicando os conceitos diretamente ao seu projeto e ao seu roteiro.

**Fase 1: Preparação do Ambiente (Antes de Gravar)**

1. **Instale o OBS Studio:** Conforme indicado no tutorial, acesse https://obsproject.com/pt-br, faça o download do instalador para o seu sistema operativo (Windows, macOS ou Linux) e instale o programa.
2. **Prepare o Cenário:** Antes de abrir o OBS, deixe tudo pronto para a gravação:
   * Abra o seu navegador e deixe a aplicação Streamlit a correr.
   * Tenha a pasta com o arquivo CSV sintético (perfis\_consultoras\_exemplo.csv) visível.
   * Tenha os textos de "Diretrizes" e "Insights" num bloco de notas ou editor de texto, prontos para copiar e colar.
   * Tenha o roteiro que preparei para si à mão (impresso ou num segundo ecrã).

**Fase 2: Configuração do OBS Studio (O Coração da Gravação)**

Vamos configurar o OBS para capturar a sua aplicação Streamlit e o seu microfone.

**Passo 1: Criar a sua Cena de Gravação**

* O OBS trabalha com "Cenas". Uma cena é um conjunto de fontes de vídeo e áudio. Por defeito, já existe uma "Cena". Pode mantê-la ou renomeá-la para "Demo Natura".

**Passo 2: Adicionar a Fonte de Vídeo (A sua Tela)**

* No painel

**"Fontes"**, clique no botão **"+"**.

* **Recomendação:** Em vez de "Captura de tela" (que grava o seu monitor inteiro), sugiro usar

**"Captura de janela"**. Isto é mais profissional, pois grava apenas a janela do seu navegador com a aplicação Streamlit, escondendo outras coisas que possa ter no ecrã.

* Na janela que surge, dê um nome (ex: "Navegador com Streamlit") e clique em "OK".
* Na janela de propriedades seguinte, no campo "Janela", selecione a entrada correspondente ao seu navegador com o título da aplicação (ex:

[chrome.exe]: Motor de Planejamento...). Clique em "OK".

* A janela do seu navegador deverá agora aparecer na tela preta do OBS. Se necessário, ajuste o tamanho para preencher o ecrã, clicando e arrastando os pontos vermelhos nas bordas.

**Passo 3: Adicionar a Fonte de Áudio (O seu Microfone)**

* Novamente no painel

**"Fontes"**, clique no **"+"**.

* Selecione

**"Captura de entrada de áudio"**.

* Dê um nome (ex: "Meu Microfone") e clique em "OK".
* Na janela de propriedades, no campo "Dispositivo", selecione o seu microfone principal (geralmente não é o "Padrão", mas sim o que tem o nome do seu headset ou microfone USB). Clique em "OK".
* Agora, no painel

**"Mixer de áudio"**, fale algumas palavras. Você deverá ver uma barra verde/amarela a mexer-se, correspondente ao seu microfone. Isso confirma que o áudio está a ser captado.

**Passo 4: Configurações de Gravação (Dica Profissional)**

* Nos "Controles" no canto inferior direito, clique em

**"Configurações"**.

* Vá para a guia

**"Saída"**. Aqui pode escolher onde os seus vídeos serão guardados em "Caminho de gravação".

* **Dica Importante:** O tutorial menciona a conversão automática para MP4. Esta é uma excelente prática. Vá na guia

**"Avançado"** e marque a caixa

**"Converter automaticamente para mp4"**. Clique em "Aplicar" e "OK". O formato MP4 é universal e fácil de editar e partilhar.

**Fase 3: A Gravação**

Com tudo configurado, está pronto para gravar!

1. **Faça um Teste Rápido:** No painel "Controles" , clique em

**"Iniciar gravação"**. Fale por 15 segundos, clique em alguns botões na aplicação Streamlit e depois clique em

**"Interromper gravação"**. Verifique a pasta de vídeos para garantir que o arquivo foi criado, que tem imagem e som. Este passo evita surpresas desagradáveis.

1. **Respire Fundo e Grave:** Quando estiver pronto, com o seu roteiro à mão, clique em **"Iniciar gravação"** novamente.
2. **Execute o Roteiro:** Siga o guião que preparámos, passo a passo. Narre de forma calma e clara enquanto executa as ações visuais na aplicação Streamlit. Não tenha pressa.
3. **Finalize a Gravação:** Ao terminar a narração, clique em **"Interromper gravação"**.

O seu vídeo de demonstração estará gravado e guardado na pasta que configurou, já no formato MP4.